

外语学院学科竞赛目录（本科生）

经校内外专家推荐、学院创新创业工作小组讨论、外语学院党政联席会议审核通过，现公布 2022 年外语学院市级以上外语类学科竞赛目录（适用于外语学院本科生），用于指导学生参加各项外语类赛事。学院鼓励并优先支持各系、中心和竞赛团队组织选拔本科生参加 A 级比赛。教师指导学生参赛，应该符合国家和学校各项规定，提前报备。非外语类比赛以最新版《校定 A 类学科竞赛一览表》目录为准。

注：“级别”为该赛事的最高级别，“国家级”赛事的华东区或上海市比赛视为“省市级”。

序号	赛事名称	主办方	级别	等级	类别
1	全国大学生英语竞赛（NECCS）	高等学校大学外语教学指导委员会，高等学校大学外语教学研究会	国家级	A 级	综合
2	“希望之星”英语风采大赛	中央电视台	国家级	A 级	综合
3	“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛	共青团中央	国家级	A 级	综合
4	中国“互联网+”大学生创新创业大赛	中国教育部	国家级	A 级	综合
5	中国大学生国际学术研讨会	上海市大学英语教指委	国家级	B 级	综合
6	大学生学术英语词汇竞赛	中国学术英语教学研究会、上海高校大学英语教学指导委员会、国际英孚教育、外语教学与研究出版社	国家级	B 级	综合
7	“外教社词达人杯”全国大学生英语词汇能力大赛本科组	上海外语教育出版社	国家级	B 级	综合
8	“外研社·国才杯”国际传播力短视频大赛	外语教学与研究出版社	国家级	B 级	综合
9	“华澳杯”全国大学生英语大赛	华澳杯中澳友好英语大赛、上海外文学会、二十一世纪英文报	国家级	B 级	综合
10	中国大学生 5 分钟科研英语演讲大赛	中国学术英语教学研究会	国家级	B 级	综合

11	“外教社”杯上海市高校学生跨文化能力大赛	上海外语教育出版社	省市级	A级	综合
12	“外研社杯”全国大学生英语辩论赛	外语教学与研究出版社、教育部高等学校大学外语教学指导委员会、教育部高等学校英语专业教学指导分委员会	国家级	A级	辩论
13	国际英语创业辩论大赛	国际英语教育研究协会	国家级	B级	辩论
14	英语辩论中国公开赛	外语教学与研究出版社	国家级	B级	辩论
15	上海市商业英语辩论大赛	国际英语教育研究协会(IEERA)、上海市外文学会、上海市科技翻译学会和中科院上海教育基地	国家级	B级	辩论
16	“外研社”杯全国英语演讲大赛	外语教学与研究出版社、教育部高等学校大学外语教学指导委员会、教育部高等学校英语专业教学指导分委员会	国家级	A级	演讲
17	“21世纪可口可乐”杯全国英语演讲比赛	中国日报社二十一世纪英文报	国家级	A级	演讲
18	“外研社”杯全国英语写作大赛	外语教学与研究出版社、教育部高等学校大学外语教学指导委员会、教育部高等学校英语专业教学指导分委员会	国家级	A级	写作
19	“外研社”杯全国英语阅读大赛	外语教学与研究出版社、教育部高等学校大学外语教学指导委员会、教育部高等学校英语专业教学指导分委员会	国家级	A级	阅读
20	海峡两岸口译大赛	海峡两岸口译大赛组委会、厦门大学、台湾翻译学会	国家级	A级	口译
21	全国口译大赛	中国翻译协会	国家级	A级	口译
22	“永旺杯”多语种全国口译大赛(英语、日语、德语)	中国翻译协会、北京第二外国语学院	国家级	B级	口译
23	上海外国语大学多语种接力同传赛(英语、日语、德语)	中国翻译协会口译委员会, 上海外国语大学	国家级	B级	口译

24	“话说东西”上海市大中学生英语口语译展示活动	上海教育报刊总社，“话说东西”上海市大中学生英语口语译展示活动组委会，上海校外宝教育科技有限公司	省市级	A级	口译
25	北京语言大学国际口笔译大赛	北京语言大学	省市级	B级	口译
26	“讯飞杯”全国高校英语口语大赛	科大讯飞股份有限公司、上海市教育技术协会外语专业委员会	国家级	B级	口语
27	韩素音国际翻译大赛	中国翻译协会	国家级	A级	笔译
28	CIOL杯专业翻译能力竞赛	皇家特许语言家学会中国分会	国家级	B级	笔译
29	戈宝权文学翻译奖（英语、日语、德语）	译林出版社	国家级	B级	笔译
30	CASIO杯翻译竞赛	上海市文学艺术界联合会，上海世纪出版集团，上海翻译家协会，上海译文出版社	国家级	B级	笔译
31	计算机辅助翻译及技术传播大赛	北京大学、中国标准化协会技术传播服务委员会、中国翻译协会本地化服务委员会	国家级	B级	笔译
32	“儒易杯”中华文化国际翻译大赛	上海大学、北京语言大学、中国先秦史学会国学双语研究会等	国家级	B级	笔译 口译
33	“语言桥杯”全国翻译大赛	四川外国语大学	省市级	B级	笔译
34	全国能源翻译大赛	中国石油大学	省市级	B级	笔译
35	世界中医翻译大赛	世界中医药学会联合会翻译专业委员会	省市级	B级	笔译
36	新纪元全球华文青年文学奖	香港中文大学文学院	省市级	B级	笔译
37	“优萌杯”翻译竞赛	复旦大学外文学院	省市级	B级	笔译
38	上海市大学生影视翻译配音邀请赛	上海翻译家协会	省市级	B级	笔译

39	学府杯科技翻译竞赛	江苏省科技翻译工作者协会	省市级	B级	笔译
40	LSCAT杯江苏省笔译大赛	江苏省翻译协会，中国翻译协会语言服务行业创业创新中心	省市级	B级	笔译
41	许渊冲翻译大赛	山西大学，解放军外国语学院学报编辑部，辽宁省翻译协会	省市级	B级	笔译
42	“沪江杯”科技翻译大赛	上海理工大学、上海市教委外国留学生世语实践基地、上海市科技翻译学会	国家级	B级	笔译
43	全中国（中国人）日语作文大赛	日本侨报社、日中交流研究所等	国家级	A级	日语
44	全国日语演讲大赛	教育部外指委日分委、中国日语教学研究会、中国教育国际交流协会等	国家级	A级	日语
45	“卡西欧”杯中国日语辩论大赛	中国日语教学研究会	国家级	A级	日语
46	人民中国杯日语国际翻译（口笔译）大赛	人民中国杂志社、教育部外国语言文学类教学指导委员会日语分委会	国家级	A级	日语
47	笹川杯全国日语作文大赛	人民中国杂志社、日本科学协会、中国青年报	国家级	B级	日语
48	上海市大学生日语演讲比赛	上海教育国际交流学会&京都外国语大学	省市级	B级	日语
49	华东地区大学生日语演讲比赛	浙江大学等	省市级	B级	日语
50	“新世界”杯日语才艺大赛	上海日语教学研究会	省市级	B级	日语
51	“丽赢杯”上海市日语学生《爱阅读书香荟》征文大赛	中国日语教学研究会上海分会	省市级	B级	日语
52	上海市大学生日语口译邀请赛	上海日语教学研究会	省市级	B级	日语
53	全国高校大学日语演讲比赛	教育部高等学校大学外语教学指导委员会日语组	国家级	B级	日语
54	全国日语专业配音大赛	教育部高等学校外国语言文学类专业教学指导委员会日语专业教学指导分委员会	国家级	B级	日语

55	全国高校德语专业大学生辩论赛	教育部高等学校外语专业教学指导委员会德语分委员会、歌德学院	国家级	A级	德语
56	“外教社杯”全国大学生德语微视频大赛	教育部高等学校大学外语教学指导委员会，上海外语教育出版社	国家级	A级	德语
57	“我的中国”全国德语短视频大赛	教育部高等学校外国语言文学类专业教学指导委员会	国家级	A级	德语
58	“沪江杯”德语配音大赛	外语教学与研究出版社，同济大学出版社，沪江德语	国家级	B级	德语
59	全国高校德语风采大赛	上海外国语大学	国家级	B级	德语
60	上海市高校德语朗读大赛	德意志学术交流中心、同济大学	省市级	B级	德语
61	德语写作比赛	奥地利文化交流中心、复旦大学	省市级	B级	德语
62	德语翻译竞赛	上海市文学艺术界联合会，上海世纪出版集团，上海翻译家协会，上海译文出版社	省市级	B级	德语
63	全国高校德语专业本科生学术创新大赛	浙江大学外国语学院德国学研究所、浙江大学德国文化研究所	国家级	B级	德语
64	全国高校德语配音大赛	北京外国语大学德语学院、中德人文交流研究中心	国家级	B级	德语